

Naṭasājāsana – der Tänzer/ die Tänzerin

Die Figur in der Mitte des Logos symbolisiert eine yogische Haltung, den Tänzer, auf Sanskrit „Naṭarājāsana“. Diese Asana steht für Energie und Konzentration, sie gibt dem Übenden ein gutes Gleichgewicht und Kraft bei gleichzeitiger Fokussierung. Natürlich kann man diese Haltung angepasst an den jeweiligen Menschen in verschiedenen Variationen üben.

Gleichzeitig ist das **Bein** des Tänzers/ der Tänzerin der **Stiel des Efeublattes**. Das Blatt selbst umgibt den Körper.



Das **Efeublatt** symbolisiert die immergrüne Natur. Wenn es im tiefsten Winter wenig Grün gibt und alles sehr karg erscheint, kann man trotzdem das Grün des Efeus entdecken, das oftmals in Säulen den Baum hinaufwächst. Was für ein schönes Gefühl der Zuversicht in oft so karger Zeit!

Übrigens: Moose sieht man in dieser Zeit ähnlich deutlich!

Die **Kreisform** steht für den Rhythmus der Jahreszeiten, den Kreislauf aus Werden, Erhalten und Vergehen damit wieder Neues entstehen kann. Und nicht zuletzt ist sie die pädagogische Grundform;-)